

# Präsentation Spiele/Gaming, Urs Bösch

- Gehirntraining durch PC-Spiele
- Onlinespiele Handy, Tablet oder PC/Notebook
- Gewinnspiele
- Präsentation Spiele «Bigfish» durch Ursi Knupp – verschoben auf Computeria-Treff am 8.11.2023

Computerspiele sind gut, aber der soziale Kontakt ist auch wichtig. Spielen Sie wenn möglich in der Familie, an Spielnachmittagen etc.

# Gehirntraining durch PC-Spiele

Gaming für Senioren: Spiele trainieren das Gedächtnis

# Gehirntraining durch PC-Spiele

Gaming für Senioren: Spiele trainieren das Gedächtnis

Computerspiele machen Spaß und halten das Gehirn fit.

Mit Computerspielen können ältere Menschen ihr Gedächtnis trainieren. Die Spiele halten das Gehirn auf Trab: Sie sorgen für Freude und vor Abwechslung, die Spieler erleben immer neue Herausforderungen. Dadurch fördern sie die Gedächtnisleistung.

# Gehirntraining durch PC-Spiele

Gaming für Senioren: Spiele trainieren das Gedächtnis

Computerspiele machen Spaß und halten das Gehirn fit.

Mit Computerspielen können ältere Menschen ihr Gedächtnis trainieren. Die Spiele halten das Gehirn auf Trab: Sie sorgen für Freude und vor Abwechslung, die Spieler erleben immer neue Herausforderungen. Dadurch fördern sie die Gedächtnisleistung.

Computerspiele eignen sich gut als Herausforderung für Senioren und können im Gehirn die Folgen eines Bewegungsmangels kompensieren.

# Gehirntraining durch PC-Spiele

Gaming für Senioren: Spiele trainieren das Gedächtnis

Computerspiele machen Spaß und halten das Gehirn fit.

Mit Computerspielen können ältere Menschen ihr Gedächtnis trainieren. Die Spiele halten das Gehirn auf Trab: Sie sorgen für Freude und vor Abwechslung, die Spieler erleben immer neue Herausforderungen. Dadurch fördern sie die Gedächtnisleistung.

Computerspiele eignen sich gut als Herausforderung für Senioren und können im Gehirn die Folgen eines Bewegungsmangels kompensieren.

Körperliche Bewegung hat sich bei der Vorbeugung und Behandlung von Demenzerkrankungen als hilfreich erwiesen. Computerspiele haben ähnliche Effekte auf die Hirnstruktur, obwohl sich die Betroffenen kaum bewegen.

# Onlinespiele Handy, Tablet oder PC/Notebook

- Handy/Smartphone
  - für Unterwegs, im Wartezimmer etc.
  - Kleiner Bildschirm, einfache Bedienung durch anklicken
  - Spiele zum klicken: Solitaire, Tetris etc.
- Tablet
  - Ortsunabhängig
  - Bildschirm in Buchgrösse
  - Leseintensive Spiele, Rätsel
- PC/Notebook
  - bequeme Haltung vor dem Bildschirm
  - Bedienung mit Maus, ev. Spielkonsole
  - Bis zu Grossbildschirmen für Strategiespiele

# Gewinnspiele / Online Casinos

- Online-Casinos sind oft illegal
- Hohes Verlustrisiko!
- Safer Gambling  
<https://www.safer-gambling.ch/>

# Links:

<https://www.50plus.ch/spiele.html>

<https://jassverzeichnis.ch/uebersicht-wo-kann-man-online-jassen/>

<https://www.lumosity.com/de/>