



Gesundheits Apps

Im Internet findet man bereits zehntausende Gesundheits Apps und nur wenige sind wirklich seriös und nützlich.

Es ist Vorsicht geboten!

Agenda

Überblick über die angebotenen Apps

Die vom Beobachter empfohlenen Apps

Gesund bleiben durch Kontrolle

Gesund durch Fitness

Gesunde Ernährung

Krankheiten erkennen

Überblick über die angebotenen Apps

Im Apple App Store

<https://itunes.apple.com/ch/genre/ios-gesundheit-und-fitness/id6013?mt=8>

Bei Android

<http://beste-apps.chip.de/ios/alle-genres>

Wie erkennt man seriöse Apps -> Empfehlung vom “Beobachter” nach genauer Betrachtung ist der Bericht jedoch unseriös und dilettantisch.

https://www.beobachter.ch/leben-gesundheit/wohlfuehlen-praevention/artikel/smartphone_diese-7-gesundheits-apps-sind-sinnvoll

Überblick über die angebotenen Apps

Auf der folgenden Seite muss man sich registrieren, dafür sind die Angaben sehr seriös.

<https://www.healthon.de/user>



Die vom Beobachter empfohlenen Apps

1. Sehtest - nicht auffindbar (schlecht recheriert)



2. Gesund ohne Diabetes -> <http://www.gesund-ohne-diabetes.de/home/device.desktop/lang.de/>



3. Herzstiftung <http://www.herzstiftung.de/>
HELP Notfall Herzstiftung Schweiz
<https://www.swissheart.ch/de/startseite.html>



4. Hearing-Check <https://www.actiononhearingloss.org.uk/>
- nicht auffindbar (schlecht recheriert und warum eine englische App)
Gute deutschsprachige App: Hearing Test



5. Enpevita <https://www.enpevita.de/site/> - nicht auffindbar



6. Depression Calculator

Gesund bleiben durch Kontrolle

Gewichtskontrolle

Blutdruck

Temperatur

Blutsauerstoff

Blutzucker

-> VitaDock von Medisana AG www.vitadock.de

-> Health Mate von Nokia <https://health.nokia.com/ch/de/>

Medikamenteneinnahme <https://www.healthon.de/user>

Gesund durch Fitness

Von Körper bis Gehirntraining gibt es tausende Apps.

Die kostenlosen Apps einfach ausprobieren und bei Nichtgefallen wieder löschen.

Abfrage in den Shops nach “Fitnes”

Ein Beispiel im zusammenhang mit Apple Watch:

<https://www.apple.com/chde/apple-watch-series-3/>

ÄHNLICHES GIBT ES AUCH VON ANDEREN HERSTELLERN.

Gesunde Ernährung

Auf Inhaltsstoffe achten -> CodeCheck <https://itunes.apple.com/ch/app/codecheck-lebensmittel-kosmetik/id359351047?mt=8>

Im Store nach “Gesunde Rezepte suchen”

<http://beste-apps.chip.de/ios/app/eatsmarter-iphone-app,432046905/>

Krankheiten erkennen

Aus <https://www.healthon.de/user>

oder

Doktoren online, doch nicht als App:

<https://www.dred.com/ch/fragen.html>

Der Hausarzt ist die bessere Wahl!

The screenshot shows the DrEd.com website interface. At the top, there is a navigation bar with the DrEd.com logo and the text "Ihr Arzt im Netz". To the right of the logo is a search bar with the placeholder "Suchen..." and a magnifying glass icon. Further right are buttons for "Wie funktioniert DrEd?", "Fragen zu DrEd", "DrEd Erfahrungen", and "Kontakt". Below the navigation bar, there are several menu items: "Männergesundheit", "Frauengesundheit", "Sexualgesundheit", "Reisemedizin", "Innere Medizin", and "Allgemeinmedizin". A phone number "031 528 05 52" is displayed in the top right corner.

The main content area features a list of frequently asked questions (FAQ) under the heading "Häufig gestellte Fragen". The questions are:

- Arbeiten bei DrEd richtige Ärzte?
- Wie heißen die Ärzte, die bei DrEd arbeiten?
- Für wen ist die Behandlung bei DrEd geeignet?
- Erstattet meine Versicherung die Kosten einer Behandlung bei DrEd?
- Wie schnell bekomme ich eine Antwort von DrEd?
- Wie wird die Qualität der medizinischen Leistungen von DrEd sichergestellt?

Below the list of questions, there is a text block explaining that DrEd employs fully qualified doctors with long-term clinical and telemedicine experience, and that the quality of medical care is certified by the Care Quality Commission (CQC) in England.

On the right side of the page, there is a sidebar with a table of contents for the FAQ section:

- Wer ist DrEd?
- Wie funktioniert DrEd?
- Video und Telefon Sprechstunde
- Versand
- Häufig gestellte Fragen**
- Bewertungen
- Das Team
- Kontakt

At the bottom of the page, there is a chat interface. A green button labeled "Gespräch beenden" is visible. A chat bubble from the user says: "... und wie verdienen Sie ihr Geld? Ich finde es unseriös, dass nirgends etwas von Kosten steht." A response from the doctor says: "Willkommen bei DrEd. Die Kosten werden Ihnen im Bestellvorgang in der Medikamentenliste angezeigt und auch nochmal als Gesamtübersicht bevor Sie eine Bestellung abschließen." Below the chat, there is a text input field with the placeholder "Schreiben Sie Ihre Frage hier." and a send button.

At the bottom of the page, there is a section titled "Weitere Informationen" with a list of links: "Wie funktioniert DrEd", "Lieferung", "AGBs", "Datenschutz", "Cookies", "Kontakt", and "Impressum".

In the bottom right corner, there is a section titled "Ihre Meinung ist uns wichtig!" with a text box for feedback and social media icons for Twitter and Facebook. Below this, there is a "Norton SECURED" logo.

At the very bottom, there is a footer with the text "Betrieben von Olark" and "Health Bridge Limited (f/a DrEd), 3 Angel Square, 4th Floor, 1 Torrens Street, London, EC4V 3NF, England".

Ein Wort zu Android

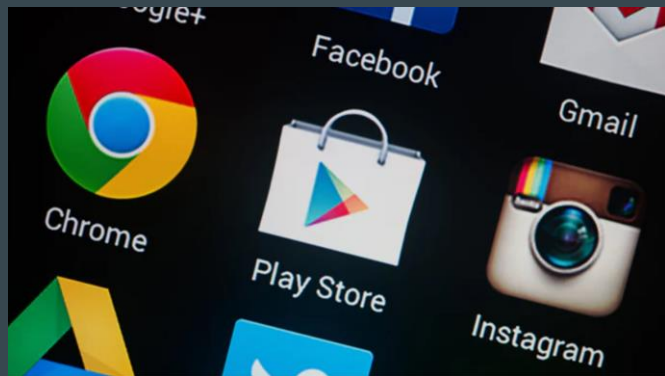
Bei Android ist noch mehr Vorsicht geboten als bei Apple

Ich geb zu, dass ich ein Anhänger der Apple Sekte bin, habe dafür auch meine Gründe.

Der neuste Grund:

20 Millionen Mal installiert: Malware rutscht durch Googles Play-Protect-Netz

<http://t3n.de/news/malware-google-play-protect-858124/>



Neue Geräte

z.B. Amazon Echo Dot Präsentation

Erinnerungen aufgeben

Nachrichten

Musik

Witze

usw.